

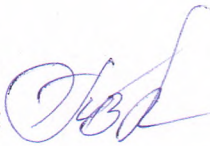
Утверждаю  
 Директор МБОУ «Верх-Язьвинская СОШ»  
 \_\_\_\_\_ П.Н. Паршаков



## Ежедневное меню

Неделя: *вторая*  
 День: *пятница*

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность		
			7 – 11 лет	12 лет и старше	
Завтрак (ОВЗ)	Каша пшённая	205	227,16	250/5	282,56
	Бутерброд с джемом	10/20/15	156,6	10/20/15	156,6
	Чай с сахаром и моном	200/15/7	61,62	200/15/7	61,62
	Хлеб пшеничный	30	90,62	30	90,62
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>502</b>	<b>536,0</b>	<b>552</b>	<b>591,4</b>
Обед	Салат из капусты и огурцов	60	42,0	100	70,0
	Суп крестьянский с крупой	200	112,4	250	140,59
	Суфле рыбное	90	100,8	120	134,4
	Картофельное пюре	150	160,41	200	213,94
	Компот из свежих яблок	200	114,56	200	114,56
	Хлеб ржано-пшеничный	30	94,08	30	94,08
	Хлеб пшеничный	30	90,62	30	90,62
<b>Итого за обед:</b>		<b>760</b>	<b>714,87</b>	<b>930</b>	<b>858,19</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1262</b>	<b>1250,87</b>	<b>1482</b>	<b>1449,59</b>

Повар школьной столовой:  Т.В. Ванькова